

austreibendes Blatt am Kreuz in der Bugenhagenkirche

Gut Trauern – Sechs Abende für den Abschied

Wer um einen Verstorbenen trauert, erlebt so einiges! Mitfühlende Worte und gutgemeinte Ratschläge; andere Menschen drängen sich auf oder gehen mir ganz aus dem Weg; keiner kann es mir mehr recht machen. Trauer ist eine schwierige Lebensphase.

Der Abschied von einem geliebten Menschen kann bewusst wahrgenommen und gestaltet, gelebt und erlebt werden. Das geht am besten gemeinsam, und dazu möchte ich Sie herzlich einladen.

Der geschützte Rahmen einer Trauergruppe bietet die Möglichkeit, anderen Menschen in ihrer Trauer zu begegnen, sich auszutauschen, voneinander zu lernen, zu erzählen und zuzuhören.

Wir treffen uns donnerstags, 17-18.30 Uhr,
im Gemeindehaus Riddagshausen
Klostergang 57, 38104 Braunschweig

Erster Termin: 21.01.2027. Bitte melden Sie sich an!

Anmeldung und Information:
Pfarrerin Sabine Wittekopf
Tel.: 0531 1217 310 oder sabine.wittekopf@lk-bs.de